

Автономная некоммерческая организация высшего образования
ИНСТИТУТ ЗАКОНОВЕДЕНИЯ И УПРАВЛЕНИЯ ВПА
(АНО ВО ИЗУ ВПА)

УТВЕРЖДЕНО
приказом №7 от 15.09.2016 г.

Ректор

И.Б. Богородицкий



**ПОЛОЖЕНИЕ
О СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЯХ
ИНСТИТУТА ЗАКОНОВЕДЕНИЯ И УПРАВЛЕНИЯ
ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИЦЕЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ**

ТУЛА - 2016

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, с приказом Комитета Российской Федерации по физической культуре от 22.02.1993 № 13 и регулирует деятельность спортивных секций ИЗУ ВПА.

1.2. Секция создается с целью:

- содействия гармоничному физическому развитию студентов и преподавателей, воспитания ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- углубленного представления о выбранном виде спорта, приобретения новых знаний, умений и навыков на занятиях в выбранном виде спорта;
- выработки жизненно необходимых физических качеств (быстрота реакции, ловкость, выносливость);
- укрепления дыхательной, сердечно-сосудистой и мышечной систем, снижения умственной усталости;
- формирования правил поведения и обучения правилам соблюдения техники безопасности во время занятий;
- подготовки спортсменов через систему тренировочных процессов и соревнований.

1.3. Секция в рамках своей деятельности организует:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работу по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах.

1.4. В своей деятельности секция руководствуется:

- действующим законодательством Российской Федерации;
- Уставом Института;
- положением о спортивном клубе Института;
- настоящим Положением.

II. Основные задачи, комплектование и этапы многолетней подготовки

2.1. Секции призваны способствовать привлечению студентов и преподавателей ИЗУ ВПА к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формированию у них здорового образа жизни, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных результатов сообразно способностям.

2.2. Количество учебных групп устанавливается по согласованию со спортивным клубом ИЗУ ВПА.

2.3. В секции приглашаются все желающие студенты и преподаватели ИЗУ ВПА, не имеющие медицинских противопоказаний.

2.4. Основными показателями работы спортивной секции являются данные о состоянии здоровья и физической подготовленности занимающихся, учитываемые ежегодно (тестирование, данные медицинского контроля), сохранение контингента, выполнение учебных программ, количество охваченных занятиями физической культурой и спортом.

III. Организация учебно-тренировочного процесса

3.1. Спортивный сезон в спортивных секциях начинается с 1 сентября. Утверждение контингента занимающихся производится приказом ректора ежегодно до 15 сентября.

3.2. Учебно-тренировочные занятия по видам спорта проводятся по составленным учебным программам.

Учебные программы должны предусматривать разностороннюю подготовку занимающихся с использованием средств различных видов спорта.

3.3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия.

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать 2 академических часов.

IV. Врачебный контроль

4.1. Основными задачами медицинского обследования являются:

- контроль за состоянием здоровья;
- привитие гигиенических навыков и привычки неукоснительного выполнения рекомендаций врача.

4.2. В начале учебного года занимающиеся проходят углубленные медицинские обследования. Это позволяет установить исходный уровень состояния здоровья, физического развития и функциональной подготовленности.

V. Права и обязанности занимающихся

5.1. Занимающиеся в секциях обязаны:

- сочетать занятия в секциях с успешной учебой;
- систематически посещать занятия;
- постоянно повышать свои теоретические знания и физическую подготовленность;
- выступать в соревнованиях;
- быть активными помощниками тренера;
- строго соблюдать требования медицинского контроля;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;
- соблюдать правила внутреннего распорядка, технику безопасности в период проведения занятий и пребывания на спортивном сооружении.

5.2. Занимающиеся имеют право бесплатно пользоваться во время учебно-тренировочных занятий и выступлений в соревнованиях инвентарем, оборудованием, спортивными сооружениями, принадлежащими Институту.

VI. Руководство спортивной секцией и контроль за ее деятельностью

6.1. Общее руководство и контроль за деятельностью спортивной секции осуществляет директор спортивного клуба. Для обеспечения деятельности секции директор спортивного клуба создает необходимые условия, утверждает планы работы, программы.

6.2. Непосредственное руководство секцией осуществляет тренер-преподаватель (инструктор по спорту), имеющий высшее образование.

6.3. Тренер-преподаватель:

- осуществляет набор в спортивную секцию;
- ведет с ними учебно-тренировочную и воспитательную работу;
- обеспечивает повышение физической, теоретической, морально-волевой, технической и спортивной подготовленности занимающихся, укрепление и охрану их здоровья в процессе занятий, безопасность учебно-тренировочного процесса;
- разрабатывает готовые и текущие планы подготовки;
- использует в своей работе наиболее эффективные методы спортивной подготовки и оздоровления занимающихся.

VII. Секции ИЗУ ВПА

В Институте организуются следующие спортивные секции:

- настольный хоккей;
- настольный теннис;
- дартс;
- шахматы;
- шашки;
- спортивные танцы;
- стрельба из пневматического оружия.

Перечень видов спорта не является исчерпывающим.